LETTRE INFOS HERAULT FFMJSEA

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

Directeur de publication : **Gérard TUGAS** – ***Rédacteur en chef :*** **Christian BEIGBEDER**

N°27 ***Juillet 2025***

SOMMAIRE

Editorial
Page 1 : Le mentorat c'est quoi ?
Le mot du président
Page 2 :
La santé, moteur du bénévolat
La vie du Comité 34
Pages 3 et 4 :
Procès-verbal du CDMJSEA34
La vie des adhérents
Pages 5 et 6 :
Confrérie San Andiu la Galineiro
Pages 7 et 8 :
Bleuet de France
Pages 9 et 10 :
Clôture du SNU à Palavas
Actualités régionales
Pages 11 et 12 :
Compte rendu du bureau régional
Actualités diverses
Page 13 : Habitat et humanisme
Pages 14 et 15 : L'heure civique
Pages 16 : Santé mentale (CFFP)
Sportifs héraultais
Pages 17 et 18 :
Handball et Coupe de France
Les frères LEBRUN
Le FISE
Presse
Page 19 :
L'UBS tisse des liens avec le monde de l'entreprise
Page 20 :
Sous le signe de la solidarité et du partage

EDITORIAL

Le mentorat c'est quoi ?

Le mentorat, c'est l'accompagnement individuel d'un jeune de 5 à 30 ans par une personne bénévole, pour l'aider à mieux se connaître, s'épanouir, prendre confiance en lui et développer son autonomie.
En fonction de l'âge du mentoré, les objectifs peuvent porter sur l'accompagnement scolaire, l'orientation ou l'insertion !

Un engagement personnel
Le mentorat est basé sur le volontariat de chaque côté, la confiance, la bienveillance et le respect mutuel. C'est une relation enrichissante tant pour le jeune que pour son mentor.

Dans la durée
Le binôme que forment le mentor et le jeune se rencontre plusieurs heures par mois, pendant au moins six mois. Les rencontres peuvent se faire en présentiel ou à distance selon la situation du jeune et de son mentor.

Avec un suivi
Le binôme est encadré par une structure, le plus souvent une association, qui offre un cadre sécurisé pour chacun. Elle forme le mentor, accueille le mentoré et assure le suivi de la relation pendant toute sa durée. Puis elle fait le bilan de l'accompagnement pour évaluer ses effets, auprès du jeune comme du mentor.

LE MOT DU PRESIDENT

La santé, moteur du bénévolat et de l'engagement !

Il y a longtemps que je voulais écrire un mot sur la santé, mais je repoussais toujours ce moment. Par pudeur peut-être, par crainte aussi d'avoir l'air de donner des leçons.

Et puis parfois, un événement soudain, inattendu, douloureux, vous pousse à prendre la plume. C'est le départ brutal d'un ami engagé, un bénévole infatigable, qui m'a décidé à écrire ces quelques lignes. Il avait tout pour être heureux, comme on dit, et pourtant… cette disparition m'a rappelé combien la santé est un bien précieux, et combien elle est au cœur notre capacité à nous engager.

Les livres regorgent de belles citations, mais celle-ci me touche particulièrement :
« Quand on a la santé, on a mille problèmes. Quand on ne l'a plus, on n'en a plus qu'un seul. »

Cela vaut aussi, peut-être surtout, pour celles et ceux qui *s'investissent bénévolement*, souvent sans compter. Car le *bénévolat*, c'est donner du temps, de l'énergie, du cœur, parfois au détriment de soi-même, souvent dans l'ombre, et trop rarement reconnu à sa juste valeur.

Nous le savons *: nos associations vivent de l'engagement de femmes et d'hommes qui prennent sur leur quotidien pour faire avancer les causes qui leur tiennent à cœur*. Mais à trop donner, on peut aussi s'oublier. Et c'est tout le paradoxe de nos parcours : à vouloir œuvrer pour le collectif, on néglige parfois notre propre équilibre, notre corps, notre santé.

Je tiens ici à rendre hommage à tous ces *bénévoles*, *jeunes ou moins jeunes*, qui continuent de s'impliquer malgré la fatigue, parfois malgré la douleur, souvent malgré les difficultés*. Leur force est admirable. Leur humilité l'est encore plus !*

Cet édito s'adresse à chacun d'entre nous, prenons soin de nous pour pouvoir continuer à prendre soin des autres. La santé n'est pas un luxe, c'est un levier, pour agir, pour transmettre, *pour durer* !

Il n'y aura pas de vraie conclusion à cet édito.

Simplement ce souhait sincère :

« Prenez soin de vous, de votre corps, de votre esprit… pour continuer longtemps à faire vivre le bénévolat, les valeurs associatives et cet engagement qui nous unit ! »

Médaillés
de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif

Gérard TUGAS
Président du CD34MJSEA

PROCES VERBAL

COMITE DIRECTEUR DEPARTEMENTAL

SERIGNAN – salle Gaston CABANNES – 17/06/2025

Le Président **Gérard TUGAS** ouvre la séance, et donne la parole à **Monsieur SALAMERO**, *Adjoint aux sports à la mairie de Sérignan*, celui-ci excuse Monsieur **Frédéric LACAS**, maire de Sérignan *retenu à une autre réunion et prononce un mot d'accueil et de bienvenue aux membres de notre comité et précise dans sa présentation de la ville qu'il y à Sérignan plus de 40 associations sportives.*

Le Président aborde ensuite le déroulement du Comité Directeur selon l'ordre du jour préétabli.

Approbation du Compte rendu du Comité Directeur du 1er avril 2025 *:*

Sans remarque particulière le compte rendu est approuvé à l'unanimité des membres présents.

Communication du Président :

Gérard TUGAS nous donne des précisions par rapport à un courrier de **Claude BALSAN** établissant un parallèle avec le temps où il était Président et la situation actuelle, *mettant l'accent sur le fait qu'il faut rechercher de nouveaux adhérents.*

Fédération et Ligue :

Le 24 Juin 2025 aura lieu la réunion du *Comité Directeur de la Région,* les deux membres titulaires de notre comité iront à la réunion. Il sera peut-être évoqué un *changement de fonctionnement*. *Nous n'avons pas de nouvelle de la Fédération*.
Nous venons de remplir, signer et renvoyer le *contrat d'engagement républicain.*

Le point sur les adhérents :

Nous sommes aujourd'hui à 115 adhérents ; il en manque beaucoup par rapport à l'année dernière. Un seul médaillé de l'année dernière a adhéré ! Il faut relancer toutes les personnes qui ont eu *la médaille de bronze l'année dernière*, maintenant et en septembre ou novembre.
Monique AGUGLIARO fait remarquer que nous avions effectué 4 relances l'année dernière.

Le point sur les dossiers de demande de médailles :

Le mercredi 11 juin dernier, **Monique AGUGLIARO** et **Claude LECOU** *ont participé à la Commission d'attribution des médailles de bronze à MONTPELLIER*.
Sur les 42 médailles attribuées 20 ont été proposées par notre Comité. En argent sur 14 proposées 9 l'ont étées par notre Comité.En or sur 4 attribuées, 2 l'ont étées par notre Comité.
La Commission Régionale d'attribution des médailles aura lieu le 25 juin prochain.
Il nous faut refaire des demandes de médailles, il en faudrait 20 en bronze et 7 ou 8 en argent pour la Commission de décembre.

Communication *:*

Le site est prêt ; la maquette proposée par Claude SOUTADÉ peut être modifiée . Après plusieurs propositions, le titre du Domaine adopté est ***« medailles34.info ».***
Le site sera lancé dés demain matin.

Projets et 2ème semestre *:*

La journée des associations aura lieu au mois de septembre prochain, le Comité sera présent avec un stand à BEZIERS le samedi 13 septembre (en commun avec l'OMS), à AGDE, LODEVE, CLERMONT L'HERAULT et MONTPELLIER. **Claude SOUTADÉ** va envoyer à *chaque membre du Comité* un flayeur de présentation de notre *Comité et qui pourra être adapté à chaque secteur et distribué à toutes les associations présentes à ces journées*.

Les chalenges :

Pour les divers challenges jeune arbitre, jeune dirigeant, jeune bénévole, en plus des lauréats, il va être demandé à **Clément MONTAGNÉ** de nous présenter des maquettes de diplômes.

La banque :

Le Président propose de clôturer le compte « *Caisse d'Epargne* » et d'ouvrir un compte « *BNP* » pour ne plus avoir de frais de tenue de compte. La proposition, après débat, est adoptée par *les membres du Comité Directeur.*

Questions diverses *:*

Jean-Louis CANTAGRILL *propose, pour avoir des candidatures pour l'obtention des plateaux du bénévolat et des médailles, de sensibiliser les élus par l'intermédiaire* ***du Centre de Formation des élus.***
Notre Comité sera présent à AGDE à la cérémonie de remise de médailles aux sportifs de haut niveau.
La manifestation *« journée nationale du bénévolat »* aura lieu *à BEZIERS au stade Raoul Barrière dans les salons le samedi 6 décembre prochain.*
Jean-Pierre COMBES va faire les démarches afin de faire notre prochaine Assemblée Générale, le *31 janvier 2026 à LODEVE*.
Le prochain Comité Directeur aura lieu à BEZIERS, le 9 septembre 2025 à 18 heures.

L'ordre du jour étant épuisé, le Président clôture la séance à 20h15.

Le Secrétaire de séance :

Claude LECOU

Le Président :

Gerard TUGAS

A noter que les participants se sont réunis pour déguster un bon repas à la ***« brasserie GUSTO ».***

LA VIE DES ADHERENTS

CONFRERIE SAN ANDIU DE LA GALINIEIRO

La Confrérie San Andiu de la Galinieiro est une *confrérie bachique*, qui promeut *le vin* et *les traditions viticoles*, ainsi que *la culture* et *le patrimoine de la région de Béziers*, ville longtemps considérée comme la *capitale du vin*.

Les membres de la confrérie s'attachent à rappeler la légende locale de Sant Andiu, chère au cœur des biterrois.

L'Antico Counfrarié Sant Andiu de la Galinièro, puisque tel est son nom en langue d'oc, est selon la Fédération Internationale des Confrérie Bachiques *« la plus ancienne confrérie vineuse répertoriée en France »*.

Héritière de la *Confrérie des Laboureurs*, créée à *Béziers* en *1140*, elle a été ravivée en 1968 pour promouvoir le vin et les traditions de la *région de Béziers*.

NOTRE MISSION :

Depuis sa réactivation, en *1968*, l'ensemble des membres de la *Confrérie Sant Andiu de la Galinieiro* ont pour mission de défendre le *patrimoine viticole biterrois et ses vignerons*.
Ils travaillent également au *maintien des traditions*, *du patrimoine* et *de la culture biterroise*, en faisant connaître ses *merveilleux sites*, *églises* et *son esprit d'hospitalité*.
De manière plus générale, ils participent aussi à la défense du « *divin breuvage » lorsque celui-ci est attaqué, diffamé, voire parfois diabolisé*.
Enfin, et peut-être surtout, ils se chargent d'honorer la mémoire de *Sant Andiu*, *laboureur de Béziers* à l'origine de la légende.

Le bureau de la confrérie est actuellement composé de 8 membres :

- **Jean CHABRAT**, *Grand Mestre de l'Antico Confrarié de Sant Andiu de la Galiniero et Grand Vinetier*, son titre équivaut à celui de *Président de l'association*. Il est également grand vinetier, c'est à dire qu'il s'occupe de l'entretien du *barralet* (le petit tonneau dans lequel est conservé le *vin divin* lors des cérémonies),
- **Jean Charles TASTAVY**, *Jos-Mestre et Grand Echanson*. Il est *vice-président de l'association* et en charge pendant les *cérémonies d'intronisation*, de servir le vin contenu dans le *barralet,*
- **Sylvie TOUDON-MIQUEL**, *Jos-Mestre*. Elle est également *vice-présidente de l'association*, et en charge pendant les évènements de la *convivialité*, notamment *sur le plan gastronomique*,
- **Etienne DAUDER**, *Chancelier*, son titre équivaut à celui de *Secrétaire Général de l'association*,
- **Elisabeth BEC**, *Clavaïre*, elle est la *trésorière de l'association*,
- **Yves-Jacques GRENET**, *Chambelland*, il est le *responsable de la logistique*, des achats pour nos évènements, aux costumes et autres matériels nécessaires *au bon déroulement des cérémonies*,

- **Thierry MURAT**, *Ordonatou* et *Grand Massier* (*les prétendants au titre*) dans la foule lors des *intronisations*.

LA CONFRERIE :

Depuis sa reconstitution en *1968*, la confrérie a intronisé plus de *1 100 personnes*, dont parmi les plus célèbres : **Georges BRASSENS**, **Michel MAFFESOLI**, **Patrick BRUEL**, **Pierre BONTE**, **Thierry ARDISON**, **Michel TROIGROS**, **Laurent SPANGHERO**, **Pierre COCHEREAU** (*organiste de Notre Dame*), **René COLL** (*chef d'orchestre*), **Michel GALABRU**…

« Aujourd'hui, le Grand Conseil est composé de 28 membres permanents. »

Bureau de la Confrérie de San Andiu de la Galinieiro

LA FÊTE DE SAINT APHRODISE :

Fête emblématique de la ville de *Béziers*, où l'on rend hommage au *Saint Patron*, venu tout droit d'*Egypte* à dos du *Lou Camel*. Un temps fort pour *la Confrérie*, qui s'attache à perpétuer les *traditions biterroises*.

Jean CHABRAT

membre du ***CD34MFFJSEA***

LE BLEUET DE FRANCE

MARCHES ET COURSES SOLIDAIRES

Coureurs et marcheurs auront l'occasion d'effectuer un parcours d'exception autour des Invalides.

En participant à l'une de ces épreuves vous faites aussi le choix de soutenir le *Bleuet de France* dont les fonds leur seront reversés.

Les épreuves auront lieu le *11 mai 2025 au départ des Invalides à Paris*.

Programme :

Course 10 km : départ à 10h00, à partir de 16 ans (20 €).
Course 5 km : départ à 12h30, à partir de 14 ans (20 €).
Course 2,5 km : départ à 11h45, réservé aux enfants de 12 à 15 ans, seuls ou avec parents (5 €).
*Marche 2,5 km **:** départ à 14h, tout public (8 €).*

Circuit :

Un parcours d'exception autour des Invalides !
De légères modifications ont été apportées pour cette *nouvelle éditions 2025 (boucle plus longue).*

Animations :

L'évènement se veut *fédérateur et festif*. Découvrez au sein même des *jardins sud de l'Hôtel National des Invalides*, diverses animations de sensibilisation, pour les coureurs et les spectateurs venus encourager les sportifs, autour des thématiques du *Bleuet de France :* la blessure, la reconstruction, le lien armée-nation et la solidarité face au handicap.

Dans une ambiance conviviale et solidaire, a eu lieu le *dimanche 11 mai la journée nationale des Bleuets de France aux Invalides à Paris*, beaucoup de monde et de stands présents pour cet événement annuel. En tant que *blessés stress post-traumatique*, j'ai pu voir que la solidarité est bien présente dans le *milieu associatif civil et militaire*. Plusieurs événements sportifs comme *deux courses à pied et une marche Solidaire de 2,500 km* autour des *Invalides* en clôture de cette belle manifestation.

Les participants et le cadre grandiose des INVALIDES

Marche solidaire le 19, 20 et 21 mai de Beauvais à Paris et collecte :

En participant à cette collecte, vous contribuez à l'engagement du *Bleuet de France* pour soutenir *les soldats blessés de guerre, les veuves et orphelins*, *les pupilles de la Nation*, *les victimes du terrorisme*, et *les militaires français en opérations extérieures*. Depuis plus d'un siècle, le *Bleuet de France* aide *25 000 personnes* en apportant un *soutien financier*, *moral et social*.

Unissons nos forces pour leur venir en aide et honorer leur sacrifice.

Cagnotte en ligne, en soutien à nos camarades blessés et à nos veuves de guerre. Objet : commencer dès maintenant à récolter de l'argent pour atteindre d'ici le *21 juin*, jour d'arrivée de *la marche solidaire*, la somme de *1000€.* Départ de *Beauvais* le *19 juin* et arrivée à *Paris au monument des Opex* le *samedi matin 21 juin*.

Je compte sur votre *soutien* et votre *solidarité*. Car je suis moi-même un *blessé psychique*.

Lien des BLEUETS DE FRANCE :

https://cagnottes.bleuetdefrance.fr/fundraisers/davidivars?utm_source=kentaa&fbclid=IwY2xjawKSZudleHRuA2FlbQIxMQABHiVS3458vVSau3k92dsGT8PHDAYk_LBGur33LPvarAGtWljkmDAweXYzArwr_aem_dhHASn4BrKiACfyVKHnGpw&sfnsn=scwspmo

Lien de ma page Facebook :

https://www.facebook.com/share/p/1Gmrq2Kfj4/

Mairie de Beauvais

Monument des OPEX à Paris

Ma marche solidaire :

Je pars de *Beauvais* le *jeudi 19 juin à 10h00* de la *place Jeanne Hachette devant la Mairie* jusqu'à *Amblainville*, (*28 km*), *le vendredi 20 juin de Amblainville jusqu'à Argenteuil*, (34 km), *le samedi 21 Juin de Argenteuil au moment des Opex*, (*16 km*). Il serait bien que des blessés fassent les derniers kilomètres avec moi.

Soutenir nos blessés ainsi que nos veuves de guerre est une noble cause. Faire cette marche sur deux jours et demi, reste pour moi un défi qui va me demander beaucoup de courage et de persévérance, car on vient de me diagnostiquer ce mois-ci un *SPT*.

J'ai besoin de cette chaîne de solidarité collective pour faire de cette marche solidaire un événement marquant, mon arrivée correspond avec la *Journée nationale des blessés de l'armée de Terre.*

Finir les derniers kilomètres en étant accompagné par des frères et sœurs d'armes blessés serait la plus belle arrivée au monument des Opex.

David IVARS

Membre du CD34FFMJSEA

CEREMONIE DE CLOTÛRE DU SEJOUR DE COHESION DU SNU

PROMOTION « FRANCK ROBIN »

Franck ROBIN, gravement blessé par la balle d'un orpailleur clandestin *pour 23 grammes d'or* !
Le *2 septembre 2011*, le gendarme d'élite **Franck ROBIN** se fait tirer dessus par un chercheur d'or clandestin dans la jungle guyanaise au cours d'une mission. Il riposte et tue son assaillant ; lui est touché à la moelle épinière et ne remarchera jamais plus. Dans son livre *"Pour 23 grammes d'or"*, le *Saint-Gillois* partage son parcours dans la gendarmerie, ses histoires d'infiltrations dans la jungle avec le *GIGN*, sa reconstruction et sa nostalgie du terrain.

Le *Service National Universel* est un service civil qui s'adresse à tous *les jeunes de 15 à 17 ans* souhaitant vivre une belle expérience collective, se rendre utile aux autres, créer des liens forts et se découvrir un talent pour l'engagement !

Parce que vous êtes une jeunesse profondément engagée, le *SNU* vous offre l'opportunité de renforcer votre sens de l'action à travers des initiatives individuelles et collectives très concrètes à la croisée de vos préoccupations et des enjeux auxquels le pays est confronté.

La chance de vivre une expérience unique et gratuite durant laquelle vous développerez vos connaissances et compétences à travers de nombreuses activités (PSC1, initiation à l'auto-défense, différentes activités physiques de cohésion, des pratiques sportives partagées, éducation financière, pratique de différentes formes de débats, mais aussi différentes formes d'engagements notamment au travers des actions engagées des colorations, etc.) tout en partageant les valeurs de citoyenneté, de solidarité et du vivre ensemble.

Pour certains, vous y découvrirez vos droits, ou une vocation professionnelle. Pour tous, c'est une formidable aventure humaine, où vous y ferez l'expérience de la cohésion et de la fraternité, par le sport, par les cérémonies, et par ce temps de vie en commun.

A *Palavas les Flots*, ce sont *150 jeunes de la Région Parisienne* qui ont participé à cette formation et le *8 mai 2025* le stage a pris fin avec la *cérémonie de clôture du séjour de cohésion du SNU* fêtait par tous les participants en présence de la *Rectrice d'Académie de l'Hérault*, **Carole DRUCKER-GODARD**, *et des représentants de la Mairie de Palavas les Flots* (*Centre IGECA*).

SERVICE NATIONAL SNU UNIVERSEL

POUR **MOI,**
POUR **LES AUTRES,**
POUR **LA FRANCE.**

Le temps de cohésion :

Dans un centre *SNU*, un séjour collectif de *12 jours* avec des jeunes venus de différents départements et partageant leur envie de faire bouger les choses et de s'engager pour la société.

Ce séjour collectif propose des activités :

- Renforçant la cohésion, l'autonomie et l'engagement : projets collectifs, ateliers pratiques, sport, temps de démocratie interne, rites républicains, etc…
- Liées aux enjeux de société : citoyenneté, institutions européennes, santé, services publics, mémoire et défense, culture, développement durable, patrimoine, ateliers sur la protection de la biodiversité, visite du patrimoine naturel et mémoriel local, journée défense et mémoire, formation prévention et secours civiques, self- défense, handisport, ateliers de lutte contre les discriminations, les violences et le harcèlement.

Trois jours seront consacrés à un projet d'engagement collectif sur une des 4 thématiques suivantes : *défense et mémoire, sports et jeux olympiques et paralympiques, environnement, résilience et prévention des risques.*

Le séjour de cohésion est gratuit : transport, alimentation, activités et tenue de volontaire, tous les frais sont pris en charge.

Les participants du séjour de cohésion du SNU à Palavas les Flots

La montée des couleurs

Les deux lauréats de la session

Les accompagnants et le porte-drapeau

Christian BEIGBEDER

Bureau du CD34FFMJSEA

ACTUALITES REGIONALES

COMPTE RENDU DU BUREAU REGIONAL

23 avril 2025 à BALMA

A *10 h00*, le président **Alain BOVO** ouvre la séance en nous souhaitant la bienvenue et en nous remerciant pour notre engagement au sein du *bureau régional*. Il fait un retour rapide ensuite sur l'*AG du 4 mars* et nous propose de demander à tous les départements d'envoyer le *Compte Rendu* de leur *AG* à la *région*. Tout le monde est d'accord.

Alain BOVO nous fait ensuite la présentation du plan de développement 2025 - 2028 :

- ***Evaluation initiale des besoins et diagnostic :***
  - Analyse des besoins (Attention, il ne faut pas « court-circuiter » des actions qui sont déjà existantes dans les départements car chacun travaille à sa propre façon avec différents organismes, CDOS, Département, etc…).
  - Consultation des membres.
- ***Renforcement de la Communauté :***
  - évènements et rencontres : organiser des évènements réguliers. Là aussi nous nous apercevons que chaque département travaille différemment mais nous sommes tous d'accord que normalement la médaille est réservée aux bénévoles. Nous constatons qu'aujourd'hui, il y a environ ***55 %*** pour le sport, ***35 %*** pour la jeunesse et le reste en associatif.
- ***Développement des compétences :***
  - formations et ateliers : se tourner vers le ***CDOS*** et le ***CROS*** pour cela car les médaillés n'ont pas à former les autres sportifs.
- ***Promotion et visibilité :***
  - le *Président National*, **André TORBIERO**, nous informe que le site national est prioritaire et que **François CHABAUD** va mettre tout en œuvre pour le tenir à jour. Il faut voir si dans les départements il y a un site et regrouper les infos de chacun, (à étudier)
  - partenariats : il faut aller les chercher.
- ***Projets et initiatives :***
  - projets communautaires : Il est difficile de mener une action avec tous les départements, mais on peut s'associer avec un ou deux départements et avec par exemple le soutien financier de la région. Il vaut mieux prévoir l'action sur une seule journée exemple, Jazz à Marciac, Pic du midi, cité de l'espace, la dépêche du midi, sortie cohésion, etc. Dans chaque département il y a une action qu'on peut mener.
  - Innovation : encourager l'innovation en soutenant les membres qui souhaitent lancer leur propre projet.
- ***Suivi et évaluation :***
  - rapports et bilans : publier les rapports réguliers sur les activités et les progrès réalisés pour maintenir la transparence et l'engagement des membres.

• ***Financement et ressources :***
  - recherche de financement (subventions, sponsoring, voir avec le *Crédit Mutuel*.),
  - gestion des ressources : Assurer une gestion efficace des ressources financières et humaines pour maximiser l'impact des actions.

• ***Collaboration avec d'autres régions :***
  - échanges interrégionaux : organiser des échanges avec d'autres régions,
  - conférences nationales : participer à des conférences et réunions nationales pour présenter la *Région Occitanie* et apprendre des expériences des autres.

• ***Développement durable :***
  - initiatives écologiques : adopter et faire adopter des comportements éco-responsables,
  - sensibilisation : campagne de sensibilisation sur les enjeux environnementaux et sociaux.

• ***Reconnaissance et récompenses :***
  - prix et distinctions : mettre en place un système de récompenses,
  - célébrations : organiser des cérémonies sur des thèmes importants.

Le président nous rappelle que tout ceci est un projet sur 4 ans, et que peut-être nous ne pourrons pas tout faire, qu'il y aura certainement des améliorations, des changements à apporter sur certains projets, mais que nous allons et devons avancer !

Alain BOVO
Président du CRMJSEA

Nicole SARDA
Secrétaire Générale du CRMJSEA

ACTUALITES DIVERSES

HABITAT ET HUMANISME

DANS L'HERAULT

Créée en *1995*, *Habitat et Humanisme* agit dans l'*Hérault* à travers deux antennes, à *Montpellier* et à *Béziers*.

Une équipe de *130 bénévoles* et *25 salariés* est engagée dans l'accompagnement des familles, la recherche de biens immobiliers, le suivi des travaux et l'entretien des logements, ainsi que les tâches administratives, juridiques, de gestion locative, de communication, nécessaires à la réalisation des missions de l'association.

Au total, Habitat et Humanisme Hérault dispose de plus de 350 logements pour loger des personnes en difficulté au sein d'habitats adaptés, permettant ainsi de répondre aux différentes formes de précarité.

Notre action dans l'Hérault :

Grâce à l'engagement de nos *bénévoles* et *salariés*, notre *association* gère un parc de *330 logements*, aussi bien en *location-sous-location, qu'en bail pérenne*.

Depuis *2022*, nous avons développé une nouvelle activité de gestion locative sous mandat via notre *Agence Immobilière à Vocation Sociale*. Nous faisons ainsi appel à des propriétaires solidaires acceptant de nous confier leurs biens à moindre loyer avec en contrepartie un *avantage fiscal*, ceci afin de proposer de nouvelles solutions de logements pour des *personnes à faibles ressources*.

Face à la demande grandissante de places permettant d'accueillir des *personnes en très grandes difficultés*, nous avons été retenus par la *Métropole* pour la mise en place d'*une troisième pension de famille* d'une capacité de *25 places* à *Montpellier*.

Sur le site d'un ancien couvent dans le *quartier des Beaux-Arts de Montpellier*, l'association *Habitat et Humanisme Hérault* lutte contre l'isolement avec un gros projet solidaire.

Avec la volonté de faire rimer *convivialité et mixité*, l'association réhabilite la « *Villa Savine* » pour en faire une *pension de famille* et des *appartements* pour des *personnes fragilisées*.

Ils ont besoin de nous pour *équiper la cuisine et le réfectoire* de la *nouvelle pension de famille* !

L'HEURE CIVIQUE DANS L'HERAULT

Notre mission :

Faciliter l'entraide entre voisins pour renforcer la cohésion sociale initiée par **Athanase PERIFAN**, *créateur de la Fête des Voisins*. *L'association Voisins Solidaires* a pour mission de développer la *solidarité de proximité*. Nous créons des programmes de mobilisation pour faciliter le lien et l'entraide entre les habitants, tels que l'*Heure Civique*.

Le dispositif est né du constat suivant :

Des Français désenchantés qui ont le moral en berne, un modèle social fragilisé par les *contraintes financières* et le *vieillissement de la population*, une crise du *bénévolat associatif* et une *vraie difficulté à mobiliser nos concitoyens*.

Notre conviction :

Le voisinage est chaînon manquant de la solidarité. Et pourtant, *la crise sanitaire a révélé un formidable élan de générosité et l'exceptionnel gisement de ressources solidaires dont notre pays dispose*.

Pour renforcer la cohésion sociale, la solidarité devrait donc reposer sur trois piliers complémentaires :

- la solidarité naturelle (*famille*)
- la solidarité institutionnelle ou organisée (*départements, mairies – CCAS, associations…*)
- la solidarité de proximité, informelle et spontanée (*voisinage*).

Le voisinage offre sur bien des points une alternative prometteuse en soutien à l'aide à la dépendance qui mérite d'être développée. A terme, cela devrait favoriser tout autant l'efficacité globale que le bien être de chacun.

« Si nous sommes très nombreux à donner une heure par mois, nous renforcerons le lien et sortirons victorieux des crises actuelles. Car la solidarité, c'est l'affaire de tous. Et ça rend heureux ! »

Athanase PERIFAN

Notre projet :

Impulser une dynamique de mobilisation solidaire à travers l'Heure Civique, nous mettons en place une stratégie de mobilisation pour développer les solidarités de proximité. Impulsée par les collectivités territoriales (départements et communes), cette dynamique solidaire va venir en soutien aux politiques publiques et va donner du sens à l'action citoyenne.

Athanase PERIFAN **et** *François RIO*
maire de Saint Jean de Vedas

Les habitants de ***Saint Jean de Védas*** *sont invités à donner une heure chaque mois pour une action solidaire dans leur voisinage ou leur commune. Une « heure civique » soutenue par la mairie à travers un site internet de mise en relation. Une manière de « réenchanter la solidarité ».*

La commune de ***Saint-Drézéry*** *(Hérault), 3.000 habitants, propose à ses habitants de donner une heure de leur temps par mois pour aider une association, un voisin ou la commune.*
*Une manière de renforcer la solidarité****.***

Yannick **et** *Jean-Claude*, ***prêt pour l'heure civique***

Sébastien FREY, ***maire d'Agde,*** *Athanase PERIFAN*
et *Michèle TARDY*

Ce mardi 1er avril, ***la ville d'Agde*** *a officiellement rejoint le dispositif de l'Heure civique, une initiative portée par* ***Athanase PERIFAN****, créateur de la Fête des voisins et de Voisins solidaires. Une convention a été signée afin de structurer et encourager cet engagement citoyen****.*** ***Agde****, qui faisait déjà partie des quatre premières villes à avoir lancé la Fête des voisins, devient ainsi la plus grande ville d'Occitanie à adhérer à cette démarche.*

FORUM SUR LA SANTE MENTALE DES SPORTIFS

Le Comité français du fair-play (***CFFP***) a organisé, le *21 mai dernier*, au siège du ***CNOSF***, son traditionnel forum sur la « *Santé mentale des sportifs* ». Un thème dont on commence seulement à prendre la pleine mesure et à aborder avec toute l'attention qui convient.

« Les troubles mentaux et psychiques représentent, aujourd'hui, le premier poste de dépenses de l'Assurance maladie, avec un coût économique et social de 100 milliards d'euros par an », a rappelé, en préambule, **Jean-Pierre MOUGIN**, *président du CFFP*.

« *Les sportifs ne sont pas épargnés. Il est donc important de les accompagner, surtout le plus jeunes, car pour être performant en compétition, il est indispensable d'être en très bonne santé.* »

Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que *la santé mentale a été reconnue comme Grande cause nationale 2025*, a souligné **Betty CHARLIER**, *vice-Présidente du CNOSF* en charge *du sport-santé et du bien-être*. Elle a insisté sur le fait que *« le mouvement sportif répond depuis de nombreuses années à cet enjeu de santé publique »*. Et de souligner que *« l'activité physique et sportive représente un formidable levier pour la santé mentale. Plus encore, le sport est un espace social. Il crée du lien et encourage le dépassement de soi tout en rappelant l'importance du collectif. »*

Un constat qui intéresse au plus haut point le *CFFP* a redit **Betty CHARLIER**, *« c'est là que le fair-play prend toute sa dimension en faveur d'une pratique dans un cadre respectueux, inclusif et bienveillant. Il favorise un environnement sain pour le corps et l'esprit. »*

Parfois, un simple geste d'encouragement sur un terrain peut-être le premier pas vers un mieux-être profond. A l'heure où tant de jeunes et d'adultes se trouvent en difficulté psychologique, le rôle du sport est un enjeu crucial. Il n'est pas un remède miracle mais pratiquer de manière régulière est un allié précieux. » Dans cette optique, **Betty CHARLIER** s'est félicité que *« la promotion du sport, en France, au cours de l'année 2024, a produit ses fruits. Le mouvement sportif a en effet enregistré une hausse de 5 % des licences pour la saison 2024-2025. »*

Preuve que la promotion de la santé par l'activité physique est plus que jamais un enjeu de société !

Betty CHARLIER vice-présidente du CNOSF

SPORTIFS HERAULTAIS

On attendait cela depuis sept ans !

Quatorzième trophée pour le club de hand-ball montpelliérain qui a pris le meilleur sur le *PSG* le *18 mai 2025 à Paris-Bercy* le devant *500 supporters* ayant fait le déplacement.

Incroyable, le *MHB* a bousculé l'équipe parisienne les ¾ de la partie avec une défense intraitable. Les Héraultais qui menaient de 3 buts ont été rattrapés dans les dernières secondes.

28 à 28 à l'issue du temps règlementaire. Au terme d'une séance interminable, Montpellier a triomphé 8 buts à 7 grâce à un ultime arrêt du gardien **Rémy DESBONNET**. Les bleus et blancs, solidaires après l'expulsion définitive de **Véron NACINOVICET** et la blessure à la cheville du défenseur après un quart d'heure de jeu, **Karl KONAN**.

On ne reviendra pas sur la prestation XXL d'**Artur LENNE**. Seul pivot encore valide a été monstrueux toute la partie au contact du géant polonais **SYPRZAK.**

En finale **Lucas GUIGNON** a joué les pompiers de service pour faire souffler **Valentin PORTE** ou **Djordje CIKUSA** et stopper **Elohim PRANDI**.

Un nouvel exploit fêté comme il se doit *place de la Comédie* le lendemain avec un claping inoubliable.

Physiquement, les organismes ont beaucoup souffert et cela s'est payé en Ligue Européenne à Hambourg. Les montpelliérains ont subi la loi de Flensburg en finale (25-32).

Le MHB était à court d'énergie au lendemain des folles émotions de leur exploit contre Kiel en 1/2 finale, un succès inattendu *32 à 31*. La *C2* continue d'échapper aux clubs français. 44 ans que cela dure.

Pour la 24e fois sur les 28 dernières éditions, la deuxième Coupe d'Europe revient donc à un club allemand.

Les *Héraultais* peuvent tout de même regarder avec fierté le bilan de leur saison. *Finaliste en Ligue Européenne*, *3ème du championnat* sans oublier bien sûr cette *Coupe de France* remportée contre le *PSG*, *1er sacre depuis 2018*.

Maintenant une page se tourne avec les *10 départs de l'équipe première* mais ce club a de la ressource et beaucoup de créativité. *Alors on lui fait confiance pour la suite !*

Toujours les Lebrun !

A Tunis, le 27 avril 2025, **Félix LEBRUN** *s'est baladé en finale s'imposant 4 à 0 en une trentaine de minutes face au danois* **Anders LIND**, *32ème mondial*. Le montpelliérain de 18 ans, *double médaillé olympique* avait été aussi expéditif tout au long du tournoi de 3ème niveau mondial ne perdant qu'un set. **Félix LEBRUN** s'offre son *4ème titre en simple de sa jeune carrière*.
Aux Mondiaux du Qatar, le n° 6 mondial a fini l'aventure en *8ème de finale battu en 7 sets par le 17ème mondial*, *le sud-coréen* **JAE-HUYNG**. Une grosse désillusion pour celui qui aspirait à une médaille. Il va digérer cette élimination en allant en *demi-finale du double*. Avec son frère **Alexis LEBRUN**, le duo s'impose *3 manches* à une face aux suédois, **FALCK** et **KARSSON**. Le 24 mai 2025 à Doha, les 2 frérots échoueront aux portes de la finale surpris par *la paire taïwanaise*, **LIN YUN JU** et **KAO CHENG-JUI** en *4 sets*, ils se consoleront avec la médaille de bronze.
Les *champions d'Europe, doubles champions de France et numéros 1 mondiaux*, auraient signé des deux mains pour un métal car ils n'étaient pas certains du tout de pouvoir participer au tournoi. C'est la première fois que deux paires tricolores sont médaillées lors d'une même édition des Mondiaux. En effet, un autre double composé de **Florian BOURASSAUD** et du montpelliérain, **Esteban DOOR** *qualifié en 1/2 finale a assuré une breloque la 1ère depuis 1997*, à l'époque remportée par l'alésien **Jean-Philippe GATIEN** associé à **Damien ELOI**.

Plus récemment, les **LEBRUN** ont hissé leur équipe de *l'Alliance Nîmes-Montpellier* en f*inale de Pro A du championnat de France* en écartant la formation de *Cergy-Pontoise*, *tenante du titre* en l'emportant à 2 reprises*, 3 à 1 au match aller et 3 à 0 au retour le 8 juin 2025 au Palais des Sports de Castelnau le Lez*. *L'A.N.M.T.T. 1ère à l'issue de la saison régulière* disputera la finale le *29 juin prochain à Rouen contre l'équipe bretonne de Hennebont*. *C'est la 1ere fois que le club montpelliérain, promu cette saison, atteint la finale plus de 30 ans après !* ***Merci frérots !!!!!!!***

Le FISE toujours au Top !

En 5 jours, la 26ème édition aura rassemblé sur les rives du Lez, *300000 fans de sports urbains*. *Le festival International des Sports Extrêmes* a réuni les *meilleurs Riders Mondiaux* comme le chouchou local, **Anthony JEANJEAN** dans la catégorie *BMX FREESTYLE PARK*. Le pilote sérignanais a fini 2ème de l'étape de la *Coupe du Monde* avec un total de 94,85 points, pas suffisant pour battre *l'américain* **Marcus CHRISTOPHER**. Chez les dames, la chinoise **Sibei SUN** a survolé la compétition. *En BMX FLATLAND*, le jeune **Julien BARAN** a décroché son *1er podium mondial en terminant 2ème*, le japonais **Yu SHOII** dominant cette épreuve.

Textes : Alain MARROT
membre du ***CD34 MJSEA***

PRESSE

Midi Libre BEZIERS 09/05/2025

L'UBS tisse des liens avec le monde de l'entreprise grâce à Fabien Portes

VIE ÉTUDIANTE

L'association qui fédère les étudiants biterrois a signé une convention de parrainage avec le président de l'IUT.

Rodrigue Delpas
rdelpas@midilibre.com

L'UBS inaugure un partenariat avec Fabien Portes, président de l'IUT de Béziers. RODRIGUE DELPAS

« On essaye de s'intéresser à toutes les problématiques auxquelles sont confrontés les étudiants », indique Clément Montagné, président et co-fondateur de l'Union Biterroise du supérieur (UBS). Depuis sa création, en juillet dernier, l'association vient en aide aux étudiants de Béziers et dynamise la vie étudiante. C'est pour continuer de grandir et tisser des liens plus étroits avec le monde des entreprises qu'elle a signé, ce mercredi 7 mai, un partenariat avec Fabien Portes, entrepreneur, ancien président du Medef Béziers Littoral Ouest Hérault et actuel président du conseil d'institut de l'IUT de Béziers.

« À travers la signature de ce parrainage avec Fabien Portes, nous souhaitons montrer que l'association est présente partout, poursuit Clément Montagné. *Qu'il puisse nous représenter dans des instances où l'on n'est pas forcément. Cela renforce également notre lien avec l'IUT. »*

« Mettre mon carnet d'adresses à disposition »

Une initiative qui a beaucoup plu à l'entrepreneur biterrois. *« Je trouve qu'il y a un côté magique que les étudiants se prennent en charge pour s'aider entre eux,* sourit Fabien Portes. *C'est une œuvre de responsabilité qui est très importante. Nous nous devons de les aider, et c'est pour ça que j'ai accepté de mettre mon carnet d'adresses locales à leur disposition. Si je peux accompagner cette belle démarche, j'en suis fier. »*

Un carnet d'adresses qui sera on ne peut plus utile aux étudiants quand on sait à quel point la recherche d'alternance est difficile. *« Notre objectif est de comprendre les besoins des employeurs pour mettre en lien les entreprises et les étudiants,* avance le président de l'UBS. *À Béziers, il y en a un trop grand nombre qui est obligé d'aller à Montpellier pour trouver une alternance ou même seulement un stage. »*

Toujours dans l'optique de rassembler les étudiants et dynamiser la vie étudiante à Béziers, l'UBS compte renouveler ses olympiades, après la première édition réalisée le 10 avril dernier. *« Nous souhaitons organiser une seconde édition beaucoup plus grande,* avertit Clément Montagné. *Nous avons pour objectif de réaliser une mobilisation plus importante des collectivités territoriales, ainsi que des établissements. On aimerait banaliser une journée de cours pour faciliter le bon déroulement de l'évènement. »*

Une carte étudiante contre la précarité

PROJET D'ici la rentrée de septembre prochain, l'UBS va mettre en place une carte étudiante pour lutter contre la précarité. *« Cette carte permettra d'avoir des réductions dans les commerces locaux, notamment du centre-ville,* indique Clément Montagné, le président de l'UBS. *Chaque étudiant faisant partie d'un établissement adhérent à l'UBS pourra en bénéficier gratuitement. »*

Midi Libre
11/06/2025

Lespignan

Sous le signe de la solidarité et du partage

Créé le 17 juin 1971, le Gaal (Groupe Amical et Artistique Lespignanais) a pour mission de développer l'esprit solidaire en organisant des manifestations à caractère humanitaire, notamment lors de galas au profit d'enfants en difficulté ou en situation d'urgence.

Fidèle à ses valeurs altruistes, l'association, présidée par Véronique Bonato, regorge d'idées pour faire vivre la solidarité et le partage, portée par une équipe soudée et volontaire. Les bénévoles s'engagent avec passion, donnant le meilleur d'eux-mêmes pour servir une cause qui dépasse tout intérêt personnel. Tout au long de l'année, le Gaal propose des activités aux enfants et adolescents, notamment à travers des cours de danse animés par 23 bénévoles. Ces moments sont aussi l'occasion de transmettre des valeurs comme le vivre-ensemble, accompagnés d'événements festifs. Le Gaal est également très impliqué dans la vie du village, participant à de nombreuses manifestations locales. Plus qu'une association, cette structure incarne un idéal humanitaire : celui de se mobiliser pour des causes qui lui tiennent profondément à cœur.

Véronique Bonato peut s'appuyer sur des bénévoles dévoués.

C'est dans cette idée que le Gaal et ses partenaires vont organiser la troisième édition de la Féria, du **4 au 6 juillet**, au profit de Lyna et Léna, jumelles de 4 ans atteintes d'une maladie génétique rare, orpheline et incurable. Tous les dons récoltés lors de ces différentes manifestations seront reversés à l'association Un papillon à deux ailes - Lyna et Léna afin de financer les soins non pris en charge par le système de santé.